

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### LA FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE (FIMO) TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES

Accueil et présentation du programme de la formation.  
Règlement intérieur.

▶ 1H

#### THÈME 1

Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité :

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité.
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant.
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile : 10h de conduite individuelle comprenant 1h de manoeuvres professionnelles (sur ces 10h, 4h au maximum peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial) auxquelles s'ajoute 1h de commentaires pédagogiques.

▶ **65H**  
dont 44h pour la pratique de la conduite (40h de conduite et 4h de commentaires pédagogiques)

#### THÈME 2

Application des réglementations

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs (H/F), l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs (H/F), les conventions collectives, les statuts particuliers (ex : fonction publique).
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

▶ 28H

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### THÈME 3

#### Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

- La prévention des risques physiques.
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques.
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routière.
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.
- Le franchissement des passages à niveau.
- La criminalité et le trafic des clandestins.

▶ 28H

### THÈME 4

#### Service, logistique

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.

▶ 14H

Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse de la formation.

▶ 4H

Durée totale de la formation :

▶ 140H