

PROGRAMME DE LA FORMATION

LA FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (FCO) TRANSPORT DE MARCHANDISES

	Accueil et présentation de la formation Règlement intérieur Formulaire de demande CQC	▶ 0H30
	Bilan des connaissances relatives : - Aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière. - Aux techniques et comportements en conduite : conduite libre accompagnée : 0h30.	▶ 3H30
THÈME 1	Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité : - La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule. - Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant. - Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule. - Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1h30 de conduite individuelle dont au maximum 0h30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial).	▶ 11H dont 6h pour la pratique de la conduite (5h20 de conduite et 0h40 de commentaires pédagogiques)
THÈME 2	Application des réglementations (actualisation des connaissances) : - La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs (H/F), l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs (H/F), les conventions collectives, les statuts particuliers (ex : fonction publique). - La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.	▶ 6H00

LIVRET DE SUIVI DE LA FORMATION 2022

(Conforme à l'Arrêté du 03 janvier 2008, art.3)

PROGRAMME DE LA FORMATION

THÈME 3

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances) :

- La prévention des risques physiques.
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques.
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routières.
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.
- Le franchissement des passages à niveau.
- La criminalité et le trafic des clandestins.

▶ 7H00

THÈME 4

Service, logistique (actualisation des connaissances) :

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.

▶ 4H00

Evaluation des acquis et synthèse de la formation.

▶ 3H00

Durée totale de la formation :

▶ 35H00